

ЦЕНТР «ЭНДОКРИНОПАТИИ И БЕРЕМЕННОСТЬ»



© С.Ю. Воротникова^{1*}, Е.Н. Андреева^{1,2}

¹ГНЦ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, Москва, Россия

²ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, Москва, Россия

В данном кратком сообщении представлена основная информация, касающаяся центра «Эндокринопатии и беременность», созданного на базе ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России для оказания помощи на этапе планирования и ведения беременности пациенткам с эндокринопатиями.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: эндокринопатия; беременность; планирование; медицина.

CENTRE FOR TREATMENT OF PREGNANT FEMALES WITH ENDOCRINOPATHIES

© Svetlana Yu. Vorotnikova^{1*}, Elena N. Andreeva^{1,2}

¹Endocrinology Research Centre, Moscow, Russia

²Russian University of Medicine, Moscow, Russia

This short message presents main information about Centre for Treatment of Pregnant Females with endocrinopathies. The aim of the present Centre is organization planning and dynamic control of pregnancy for females with endocrinopathies.

KEYWORDS: endocrinopathy; pregnancy; planning; medicine.

Планирование и ведение беременности при наличии эндокринной патологии имеет свои особенности и требует пристального внимания, в первую очередь со стороны эндокринологов и акушеров-гинекологов. Наиболее распространенные эндокринные заболевания у женщин репродуктивного возраста — сахарный диабет (СД) и патология щитовидной железы (ЩЖ), за которыми следует ожирение, дефицит витамина D, опухоли и объемные образования гипоталамо-гипофизарной оси, заболевания надпочечников и другие более редкие эндокринные нарушения.

Эндокринные заболевания могут неблагоприятно отразиться как на состоянии матери, так и на развитии плода, повышают риск осложнений беременности: увеличивается частота гестационной артериальной гипертензии, преэклампсии и эклампсии, самопроизвольного аборта и преждевременных родов, изменений в свертывающей и фибринолитической системах крови. В результате эндокринных заболеваний нарушается гармоничное состояние системы «мать-плацента-плод». Возникающий на этом фоне дефицит или избыток питательных веществ и кислорода служит основой для формирования задержки внутриутробного развития плода, гипоксии плода, макросомии, эмбриофетопатии/фетопатии и врожденных пороков развития.

Сама по себе беременность приводит к физиологическим изменениям в работе эндокринной системы во многом из-за формирования нового гормонопродуцирующего органа во второй половине первого триместра — плаценты, обеспечивающего постоянное взаимодействие матери и плода. Однако при наличии

факторов риска наблюдаемые изменения могут выйти за рамки физиологических, что приводит к формированию эндокринных нарушений на фоне гестации. К примеру, ожирение и аномальная прибавка в весе во время беременности способствуют развитию гестационного сахарного диабета (ГСД) из-за усугубления инсулинорезистентности, а дисфункция ЩЖ в анамнезе увеличивает риск гипо-, гипертиреоза у беременных.

Учитывая высокую распространенность эндокринных нарушений во время беременности, выявление женщин с высоким риском развития эндокринных патологий, равно как и их выявление, ранняя диагностика и лечение имеют решающее значение для поддержания здоровой беременности.

Другой важный аспект — оптимизация планирования беременности при наличии патологии органов эндокринной системы, особенно в случае имеющих проблем с фертильностью. В настоящее время эндокринное бесплодие — лидирующая причина женского бесплодия. Нейроэндокринная дисрегуляция и нарушения на уровне периферических эндокринных желез могут быть факторами, влияющими на наступление беременности в результате развития на их фоне недостаточности одной или обеих фаз менструального цикла, хронической ановуляции, интенсификации процессов атрезии фолликулов и других изменений в репродуктивной системе.

В случаях нарушения репродуктивной функции приоритетом должно стать комплексное обследование для выявления факторов риска и компенсации эндокринных нарушений, что позволит не только улучшить шансы

*Автор, ответственный за переписку/Corresponding author.



на успешное зачатие, но и обеспечит здоровое развитие беременности, снижая риски осложнений.

В ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России организован центр «Эндокринопатии и беременность», в котором работает мультипрофильная команда специалистов, занимающихся скринингом, диагностикой и лечением заболеваний эндокринной системы. Деятельность центра направлена на надлежащее ведение женщин с эндокринной патологией на всех этапах — от планирования и зачатия до родов и послеродового периода — и ставит своей главной целью обеспечение здоровья женщины и ее будущего ребенка. Команда врачей специализируется на заболеваниях щитовидной и паращитовидных желез, углубленно занимается вопросами диабетологии, ведением пациенток с патологией надпочечников, гипоталамо-гипофизарной системы и другими более редкими нарушениями, осуществляет подготовку женщин с различными эндокринными и ги-

некологическими заболеваниями к зачатию. Кроме того, для пациенток, наблюдающихся в центре, существует возможность госпитализации в «НМИЦ эндокринологии» для коррекции эндокринных нарушений, открыты интерактивные обучающие школы для беременных с ГСД, СД 1 и 2 типов.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Источники финансирования. Работа выполнена по инициативе авторов без привлечения финансирования.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Участие авторов. Воротникова С.Ю. — сбор и обработка научного материала, написание текста; Андреева Е.Н. — разработка концепции, редактирование текста.

Рукопись получена: 11.06.2024. Одобрена к публикации: 11.06.2024. Опубликовано online: 31.07.2024.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ [AUTHORS INFO]

***Воротникова Светлана Юрьевна**, к.м.н. [**Svetlana Y. Vorotnikova**, MD, PhD];

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7470-1676>; SPIN-код: 6571-1206; e-mail: bra_svetix@list.ru

Андреева Елена Николаевна, д.м.н., профессор [**Elena N. Andreeva**, MD, PhD, Professor];

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8425-0020>; eLibrary SPIN: 1239-2937; e-mail: endogin@mail.ru

*Автор, ответственный за переписку / Corresponding author.

ЦИТИРОВАТЬ:

Воротникова С.Ю., Андреева Е.Н. Центр «Эндокринопатии и беременность» // *Вестник репродуктивного здоровья*. — 2024. — Т. 3. — №2. — С. 49-50. doi: <https://doi.org/10.14341/brh12739>

TO CITE THIS ARTICLE:

Vorotnikova SY, Andreeva EN. Centre for Treatment of Pregnant Females with endocrinopathies. *Bulletin of reproductive health*. 2024;3(2):49-50. doi: <https://doi.org/10.14341/brh12739>